

Отзыв

на автореферат Алимхановой Аминат Хамзатовны на тему «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленный на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Актуальность темы. В настоящее время одной из основных задач в Российской Федерации является улучшение демографической ситуации и увеличение продолжительности жизни населения. Питание играет ключевую роль в поддержании здоровья и улучшении качества жизни, профилактике социально значимых неинфекционных заболеваний. Рацион питания среднестатистического россиянина характеризуется высокой калорийностью, достаточным содержанием белка, избытком жиров и насыщенных жирных кислот, низким суммарным содержанием сложных углеводов при избыточном потреблении добавленных сахаров, недостаточным потреблением молока и молочных продуктов, и следовательно лактозы. В связи с этим изучение влияния дисбаланса сахарозы и лактозы в питании на физиологические и биохимические процессы девочек-подростков, относящихся к группе риска нарушений питания, является актуальной проблемой.

Достоверность полученных результатов подтверждена современными лабораторными методами и объемом проведенного исследования, позволяющими обеспечить статистически значимые положения, выводы и практические рекомендации.

Автореферат выполнен согласно требованиям, предъявляемым к его структуре и содержанию, содержание полностью соответствует основным положениям диссертационной работы. Автореферат дает представление о работе в целом, об использованных материалах и методах исследований, результатах и выводах, практических рекомендациях.

Научная новизна исследования заключается в том, что в отличие от большинства исследований, в которых дисахариды рассматриваются в отдельности, в данной работе было исследовано влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков.

Публикации по теме исследования. По теме диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 4, из них К1 – 2 и К2 – 2.

В ходе выполнения работы был собран большой экспериментальный материал. Принципиальных замечаний к диссертационному исследованию нет. Содержание, основные положения и выводы исследования соответствуют паспорту научной специальности 1.5.5 Физиология человека и животных.

Результаты работы показали, что независимо от этнической принадлежности «сладкий» и «низкомолочный» тип питания, приводящий к развитию сахарозо-лактозного дисбаланса в питании, становится типичным для современных подростков. В результате снижается потребление общего и молочного кальция, обладающего более высокой доступностью для организма, что является причиной большей распространенности симптомов недостаточности кальция, в частности кариес и его интенсивность.

Заслуживают внимания для неинвазивной диагностики рисков развития алиментарно-зависимых заболеваний разработанные опросники для оценки питания подростков.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата нет. Фактический материал изложен в логической последовательности, иллюстрирован рисунками и таблицами.

Заключение. В целом, судя по автореферату, диссертационное исследование «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков» является законченной научно-квалификационной работой и имеет важное теоретическое и практическое значение. Работа соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (пп. 9-11, 13, 14), утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки

«Федеральный исследовательский центр питания,

биотехнологии и безопасности пищи»,

Главный научный сотрудник лаборатории витаминов

и минеральных веществ,

доктор биологических наук (03.00.04 биохимия)

профессор

Коденцова

Коденцова Вера Митрофановна

Адрес: 109240, г. Москва, Устьинский проезд, дом 2/14, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», Тел. (495) 698-5360, E-mail: kodentsova@ion.ru, mailbox@ion.ru

20.11.2024 г.

Подпись руки *Коденцова*
ЗАВЕРЯЮ: ученый
секретарь *М. С. Сидорова*
"20" ноября 2024

